

Collège HUTINEL  
1 rue de Paris  
77 220 Gretz-Armainvilliers  
Tél. 01 64 07 83 83

# LE TRAVAIL A LA MAISON



**Comment bien apprendre ses leçons  
pour réussir sa scolarité**

*Guide à l'attention des élèves et de  
leurs parents*

## LE TRAVAIL SCOLAIRE A LA MAISON

Pourquoi ? Comment ?	La place des parents	A quoi ça sert ?
Tous les jours, j'ai du travail à la maison.	Ne pas accepter que votre enfant prétende n'avoir rien à faire.	Les leçons étudiées le jour même doivent toujours être revues.
Je note chaque jour dans mon agenda le travail à faire.	Demander à voir son agenda le soir, ou regarder le cahier de texte en ligne sur le site Internet du Collège*.	Je peux aussi faire un travail de recherche complémentaire chez moi (Internet, livres...).
Je travaille aux mêmes heures et dans un endroit calme.	Veillez à une bonne alimentation et au sommeil de votre enfant (attention à ne pas se coucher tard).	Le calme permet d'apprendre de façon plus efficace, et rapide, ses leçons.
Je relis mon cours une ou deux fois avant de faire les exercices.	Chaque soir selon l'emploi du temps de votre enfant du lendemain, faire présenter les travaux écrits et interroger sur la dernière leçon copiée.	Relire le cours permet de faire correctement les exercices.
Je lis bien les consignes : ce qu'il faut faire et comment le faire, sans précipitation.	Il faut accompagner l'enfant dans ses devoirs, et non les faire à sa place.	Le professeur attend des réponses précises, les consignes de l'exercice doivent donc être respectées.
Si j'ai une leçon à apprendre, je la relis le soir même pour l'assimiler.	Manifester de la satisfaction et valoriser votre enfant en cas de réussite.	J'apprends à trouver la méthode de mémorisation qui me convient (par cœur, en écrivant le cours...).
Si je n'arrive pas à faire un exercice, je regarde bien le cours dans mon cahier ou dans le manuel. Et je redemande le lendemain des explications au professeur.	Ne pas hésiter à contacter le professeur principal ou les autres enseignants en cas de difficulté ou de blocage.	Il ne faut pas se décourager quand on n'arrive pas à faire un exercice. On peut demander de l'aide à ses camarades ou à son professeur.

## QUELQUES CONSEILS DESTINES AUX PARENTS

*La réussite de la scolarité de votre enfant dépend largement du dialogue qui s'établira entre les personnels de l'établissement scolaire et vous-même et de votre implication dans l'accompagnement de sa scolarité.*

- Aider votre enfant à acquérir une certaine hygiène de vie (sommeil et alimentation équilibrés, hygiène corporelle, activités physiques, etc.) qui le rendra plus disponible pour apprendre mais aussi, à l'adolescence, pour affronter les tentations de conduites à risques.
- Chaque soir, demander à votre enfant son carnet de correspondance. Vous y trouverez des informations relatives à la vie dans l'établissement, ainsi que d'autres informations (absence de professeur, déplacement de cours, retenues, retards, notes obtenues, etc).
- L'assiduité et la ponctualité sont les premières conditions à la réussite de votre enfant. Quand votre enfant est absent, merci de téléphoner à la Vie Scolaire du Collège le matin, et assurer vous que votre enfant rattrape bien les cours manqués. Quand votre enfant revient au Collège après une absence, vous devez justifier son absence par le biais des billets du carnet de correspondance.
- Les devoirs à la maison sont obligatoires, et doivent toujours être faits. N'oubliez pas de les vérifier. Votre enfant doit prendre très tôt de bonnes habitudes.

\* <http://college-hutinel.fr/>

## APPRENDRE SES LECONS

### Quel est le meilleur moment pour apprendre ses leçons ?

Pour bien apprendre ses leçons, il faut être très attentif, et concentré. Le meilleur moment est généralement le matin (quand l'élève n'a pas cours : samedi, dimanche) et la fin d'après-midi.

Le mieux est de n'être ni fatigué, ni énervé, ni affamé !

*Astuce : en rentrant du collège, je peux prendre un goûter et me détendre un peu avant de me mettre au travail.*

### Quel est le meilleur endroit pour travailler ?

Pas devant la télévision !

Eviter la musique, le mp3 et les endroits bruyants.

Le mieux est de se mettre dans sa chambre, au calme. Pour apprendre une leçon, on peut tout à fait rester sur son lit, mais pour faire ses exercices, il est impératif d'être assis à une table.

*Astuce : profite des heures en salle d'étude, ou du temps midi-deux pour avancer dans ton travail. Tu pourras alors demander à des assistants d'éducation de t'aider.*

### Combien de temps faut-il passer à apprendre ses leçons ?

Une bonne mémorisation n'est pas toujours liée au temps passé. On peut rêver deux heures devant un cahier...

Pour être efficace et ne pas relâcher son attention, essaye toujours d'apprendre en temps limité tes leçons.

*Astuce : pour bien travailler pendant le temps que tu t'es fixé, prévois de faire quelque chose d'agréable après. Tu seras plus motivé et plus concentré !*

### Faut-il toujours apprendre « par cœur » ?

Beaucoup de connaissances doivent être apprises par cœur : par exemple les récitations en français, les verbes irréguliers en anglais, les définitions précises, les tables de multiplication, les théorèmes, etc.

Mais l'important est avant tout de comprendre et de retenir le sens de la leçon : tu dois être capable de l'expliquer avec tes propres mots.

*Astuce : quand tu apprends quelque chose de nouveau, oblige-toi à reformuler autrement certaines phrases du cours.*

### Comment apprendre ?

En classe : soit attentif, regarde, et écoute bien le professeur. Si tu n'as pas compris une notion importante, lève la main pour demander des explications supplémentaires.

A la maison : tu dois trouver ta méthode personnelle d'apprentissage (copier le cours pour l'apprendre ou le lire à haute voix par exemple). En effet, certains élèves ont une mémoire visuelle, d'autres une mémoire auditive.

*Astuce : relis toujours les nouvelles leçons le jour même, tu retiendras ensuite beaucoup plus facilement.*

### Comment savoir si j'ai bien compris ma leçon ?

Tu peux par exemple :

- Demander à quelqu'un de t'interroger.
- Inventer des questions sur le cours et vérifier que tu connais bien les réponses.
- Ecrire sur une feuille ce que tu as retenu du cours.
- Faire des exercices pour appliquer les règles apprises, en Mathématiques par exemple.

*Astuce : Ferme ton livre et ton cahier et redis à haute voix ta leçon avec des mots différents.*

### Que faire si je n'arrive pas à apprendre ma leçon ?

Tu peux parfois avoir du mal à comprendre et à retenir ta leçon, c'est normal. L'essentiel est de ne pas te décourager, ni de rester dans une situation d'échec.

Dans ce cas, demande de l'aide à tes parents, à tes frères et sœurs, à des camarades. Tu peux aussi regarder dans le manuel scolaire s'il n'y a pas des explications supplémentaires, éventuellement chercher de l'aide sur Internet, etc.

*Astuces : face à une difficulté, il suffit parfois de reprendre la leçon le lendemain. Pendant le sommeil, le cerveau a réorganisé les données et tout devient parfois plus clair. Si cela ne l'est toujours pas, n'hésite pas à questionner ton professeur.*

*Avant un contrôle, relis régulièrement ta leçon, cela permet de se rendre compte plutôt des difficultés que tu rencontres sur un chapitre.*