

DICO JUDO

Voici quelques traductions de mots japonais utiles pendant les cours de judo.

judo : voie de la souplesse

ju : souplesse

do : voie

rei : salut

ukemi : chute

ushiro ukemi : chute arrière

yoko ukemi : chute latérale

mae ukemi : chute avant

kumi kata : la garde

nage waza : techniques de projection

ne waza : techniques du sol

ne : couché

waza : technique, mouvement

yaku soku geiko : tori essaye différents mouvements, uke ne les bloque pas, les esquive en souplesse (sans force) et chute lorsque l'attaque est bien portée.

kakari geiko : tori essaye différents mouvements, uke esquive, contre et contre-attaque à l'occasion

shiai : compétition

uke : celui qui chute, qui agresse

tori : celui qui projette, qui agit

judogi : c'est l'habit du judoka

kimono : c'est un costume traditionnel japonais

shin : valeur morale, de l'esprit

ghi : valeur de la technique

taï : valeur du corps

ippon : la victoire met fin au combat

waza ari : presque la victoire, ne met pas fin au combat

yuko : gros avantage technique

shido : petite pénalité

han soku make : pénalité grave qui fait perdre le combat

baraï : balayage

gatame : contrôle

gari : fauchage

gesa : costal ou assis

guruma : roue

hane : aile

jime = shime : étranglement

ko : petit

kumi : prise, saisie

kuzure : variante

maki : enrouler

morote : à deux mains

nage : projeter

o : grand

obi : ceinture

okuri : les deux

osae : immobiliser

sabaki : esquive

seoi : épaule

shiho : à quatre pattes

sode : manche

soto : extérieur

sukui : cuillère

sutemi : sacrifice

tai-sabaki : esquive en rotation

tate : dessus, à cheval

te : main

tomoe : en cercle

tsuri : pêcher

uchi : intérieur

ura : opposé

ushiro : derrière

yoko : côté

